

Рекомендації щодо проведення пальчикових ігор з дитиною

- ◆ Перед грою з дитиною необхідно обговорити її зміст, відразу при цьому відпрацювати необхідні жести, комбінації пальців, руху.
- ◆ Виконувати вправу слід разом із дитиною, при цьому демонструючи власну зацікавленість грою.
- ◆ Вибравши дві або три вправи, поступово замінюйте їх новими.
- ◆ Не ставте перед дитиною декілька складних завдань відразу (наприклад, показувати рухи і вимовляти текст).
- ◆ Ніколи не примушуйте.
- ◆ Стимулюйте підспівування дітей, «не помічайте», якщо вони спочатку виконують щось неправильно, заохочуйте успіхи.

**«Розум дитини
перебуває на
кінчиках його
пальців»**

В.А. Сухомлинський

**«Рука - це інструмент
всіх інструментів»**
Аристотель



**«Рука - це свого роду
зовнішній мозок»**
Кант



Наша адреса:

вул, І.Чеберка, 3
місто Пологи, Запорізька обл.
Україна, 70608

Телефон: +380 6165 4-23-90

<http://dnz-buratino.at.ua/>
<http://mkburatino.jimdo.com/>

Автор: вихователь-методист
КДНЗ я-с №2 "Буратіно"
Аніщенко М.М.

КДНЗ я-с № 2 «БУРАТИНО»
Пологівської міської
ради

**“Розвиваємо
дрібну моторику
рук”**

**ПАЛЬЧИКОВА
ГІМНАСТИКА**

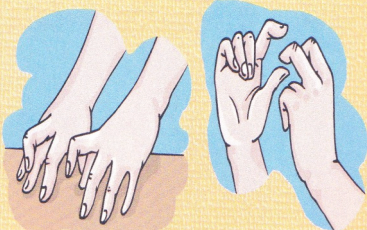


м. Пологи



1. «Ми писали, ми писали...»
По черзі ритмічно стискаємо і розтискаємо пальці рук.

2. Рахуємо пальчики
Голосно лічимо пальчики і при цьому їх загинаємо.



3. Гра на музичних інструментах
Імітуємо пальцями гру на музичних інструментах: піаніно, сопілці.

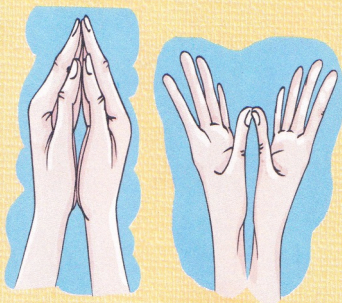
4. Пташки

Великі пальці зчепити в замок, долоні повернути до себе. Потім пальці, що залишилися, зімкнути і синхронно рухати ними, зображуючи крила птахів.



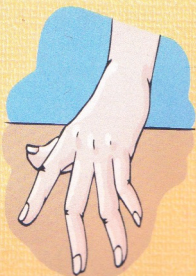
5. Квітка

Зімкнути пучки пальців обох рук, долоні округлити, зображуючи бутон квітки. Потім нижні частини долонь зімкнути, пальці широко розкрити, зображуючи квітку з розкритими пелюстками.



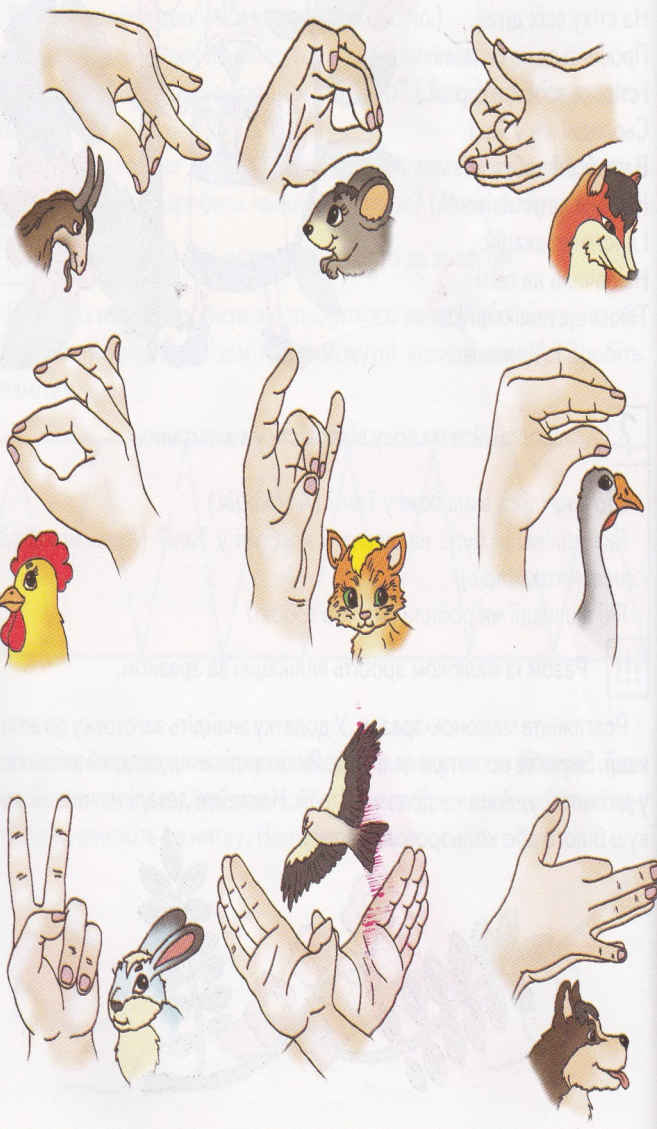
6. Павучки

«Крокуємо» всіма пальчиками по столу, імітуючи рух павучка.



Тіньовий театр

Запропонуйте малюку зробити тіньовий театр. Для цього вам потрібні настільна лампа, вільна стіна і бажання грати. Покажіть дитині, як за допомогою рук можна зобразити різних тварин.



7. Молотки

Зімкнути пальці однієї руки в кулачок і постукувати ним по долоні другої руки. Далі повторити вправо, змінивши руки.



8. Гойдалка

Зімкнути пальці обох рук в замок. Покачувати цим замочком із боку в бік, імітуючи розкачування гойдалки.



9. Рибки

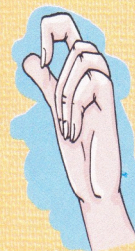
Імітуємо долонями руки рибок.



10. Повітряні щиглики

Вказівний і великий пальці правої руки з'єднати в кільце. Кінчик вказівного пальця прикрити пучкою великого (як для щигля). Вказівний палець різко розпрямляється і виконує щигля. Рух повторіть кілька разів. Те саме виконати середнім і безіменним пальцями, мізинцем.

Повторити вправо пальцями лівої руки.



11. Граємо в сніжки

Імітуємо рухи, що зображують ліплення сніжки. Потім «кидаємо» сніжку по черзі лівою і правою рукою.



12. Потягування

Зімкнути пальці обох рук долонями від себе. Руки простягнути вперед і потягнутися. Потім руки витягнути вгору і потягнутися.



13. Оплески

Пооплескуємо собі за виконану роботу.

